

## СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Невяна Докова Докова, Югозападен университет „Неофит Рилски“ -  
Благоевград

на дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „доктор“

по: област на висше образование **1. Педагогически науки**

професионално направление **1.3. Педагогика на обучението по...**

докторска програма **„Теория и методика на физическото възпитание и спортната  
тренировка“**

**Автор: Маркус Алойс Зенфт**

**Тема: „Спортно-педагогически и психологически аспекти за оптимизиране обучението по  
WingTsun“**

**Научен ръководител: проф. д. п. н. Веселин Желязков Маргаритов**

### **1. Общо представяне на процедурата и докторанта**

#### ***Представяне на процедурата***

Със заповед РД -21-711 от 01. 04. 2024 г. на Ректора на Пловдивския университет „Паисий Хилендарски“ съм определен за член на научното жури за осигуряване на процедура за защита на дисертационен труд на тема: **„Спортно-педагогически и психологически аспекти за оптимизиране обучението по WingTsun“** за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ в посочените по-горе област на висше образование, професионално направление и докторантска програма.

Автор на дисертационния труд е докторант на самостоятелна подготовка към катедрата по „Теория и методика на физическото възпитание“ към ПУ. Представеният от докторант Маркус Алойс Зенфт комплект от материали са в съответствие с Чл.36 (1) от Правилника за развитие на академичния състав на ПУ и включва следните документи:

- молба до Ректора на ПУ за разкриване на процедурата за защита на дисертационен труд;
- автобиография в европейски формат;
- протокол от катедрения съвет, свързан с докладване на готовността за откриване на процедурата и с предварително обсъждане на дисертационния труд;
- дисертационен труд;
- автореферат;
- списък на научните публикации по темата на дисертацията;
- копия на научните публикации;
- декларация за оригиналност и достоверност на приложените документи;

– справка за съответствие с минималните национални изисквания.

Докторантът е приложил 3 публикации, свързани с тематиката на дисертационния труд, които са самостоятелни.

### ***Кратки биографични данни за докторанта***

Маркус Алойс Зенфт е роден на 18.11.1967 год. Има завършено средно образование в гимназия „Йохан Михаел Зайлер гр. Дилинген, а висшето си образование завършва в ПУ „Паисий Хилендарски“ като „магистър“ в специалност „Спортна педагогика“ и „магистър“ в специалност „Приложна културология“ в Университет Люнебург.

Също така е участвал и в редица допълнителни курсове за повишаване на професионална квалификация по специалността.

Маркус Алойс Зенфт притежава богат опит в областта на бойните спортове и по специално в спорта Винг Тчун. Свидетелство за това е и изборият от него научен проблем, на който е посветен настоящия дисертационен труд.

### **2. Актуалност на тематиката**

Всяко научно изследване насочено към усъвършенстване на тренировъчния процес и обогатяване на методическото познание в областта на физическото възпитание и спорта заслужава положителна оценка. В тази връзка представеният дисертационен труд се базира на практико-приложно изследване върху актуален научен проблем, засягащ оптимизирането на обучението по Винг Тчун чрез разработване и прилагане на психофизически и двигателно-координационни модели на упражнения, базирани на Хайделбергския компетентностен тренинг.

### **3. Познаване на проблема**

Дългогодишният професионален опит на докторанта в областта на бойните спортове и по специално в спорта Винг Тчун е безспорно показател за доброто практическо познаване на разглеждания научен проблем. От друга страна професионалната компетентност на автора в съчетание със задълбочената теоретична обосновка на проблема придава по-голяма научна и приложна стойност на дисертационния труд.

### **4. Методика на изследването**

Авторът демонстрира познаване на методологията и методите за научно изследване в областта на физическото възпитание и спорта. Подбраната от него комплексна методика както за теоретично и емпирично изследване, така и за математико-статистическа обработка на експериментални данни, дава възможност за постигане на заложената изследователска цел, решаване на поставените задачи и доказване на формулираната хипотеза.

### **5. Характеристика и оценка на дисертационния труд и приносите**

В структурно и съдържателно отношение трудът отговаря на установените стандарти за такъв вид разработки. По същество дисертационния труд е оформена от увод, четири глави, като в последната глава са обособени изводите и препоръките, също така приложения и

литературни източници. Количествено, разработката е в обем от 176 стандартни страници и 26 страници приложения. Онагледена е много добре с 48 фигури и 32 таблици. Контингент на изследването са 100 обучаеми на възраст от 22 до 38 години, разделени в 4 групи: 2 експериментални и 2 контролни. Библиографията се състои от 151 литературни източника. Списъкът на авторските публикации включва 3 заглавия.

В първата глава логично е представена теоретичната обосновка на проблема. Като цяло ясно и аргументирано се откроява научната и приложна значимост на изследването, подкрепена от съдържателен теоретичен анализ на специализирана методическа литература. Основно място в тази част на дисертацията се отделя на съдържателното представяне на Хайделбергския компетентностен тренинг (ХКТ), необходим за подобряването на психофизическата и двигателно-координационната способност на изследваните лица, практикуващи Винг Тчун.

Разработената от докторанта втора глава обхваща методологическата рамка на изследването и неговите организационно-времеви параметри. Формулирани са хипотезата, обекта, предмета, целта и задачите на научното изследване. Също така избраната от автора методика като цяло позволява да се реализират поставените изследователски намерения. Положително впечатление прави както изчерпателното методическо представяне на изследователския инструментариум, та и подбора на широк набор от математико-статистически методи.

Всичко това показва наличието на необходимата методологическа компетентност за провеждане на изследователска дейност.

Третата и най-важна част от дисертационния труд, свързана с анализа на експерименталните резултатите, съдържа необходимия качествен и количествен анализ на събрания емпиричен материал. Въз основа на направеното проучване са формулирани задълбочени изводи и препоръки насочени към оптимизиране на обучението по Винг Тчун чрез прилагането на психофизически и двигателно-координационни модели на упражнения, базирани на Хайделбергския компетентностен тренинг.

## **6. Преценка на публикациите и личния принос на докторанта**

Докторантът има три самостоятелни публикации, свързани с дисертационния труд. Всяка една от посочените публикации напълно отразяват научните търсения по темата. Нямам съмнение, че текстовете, емпиричното изследване, получените резултатите и очертаните приноси към дисертационния труд са следствие от научноизследователската дейност на докторанта.

## **7. Автореферат**

Авторефератът към дисертационния труд отразява основните моменти и резултати от изследването. Като обем и структура е направен според изискванията и приетите стандарти за подобен род разработки.

## **8. Препоръки за бъдещо използване на дисертационните приноси и резултати**

Предложените от автора психофизически и двигателно-координационни модели на упражнения, базирани на Хайделбергския компетентностен тренинг, да бъдат като цяло интегрирани в учебно-тренировъчния процес по спорта Винг Тчун.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Дисертационният труд съдържа предимно научно-приложни резултати, които представляват оригинален принос за обучението и подготовката на занимаващите се с Винг Тчун. Той отговарят на всички изисквания на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и съответния Правилник на ПУ „Паисий Хилендарски“.

Дисертационният труд показва, че докторантът Маркус Алойс Зенфт притежава задълбочени теоретични знания и професионални умения по научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание“ като демонстрира качества и умения за самостоятелно провеждане на научно изследване.

Поради гореизложеното, убедено давам своята положителна оценка за проведеното изследване, представено от рецензираните по-горе дисертационен труд, автореферат, постигнати резултати и приноси, и предлагам на почитаемото научно жури **да присъди образователната и научна степен „доктор“ на Маркус Алойс Зенфт в:**

област на висше образование: **1. Педагогически науки**

професионално направление **1.3. Педагогика на обучението по...**

докторска програма **„Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“**

29.04.2024г.

**Изготвил становището:** .....

**/Доц. д-р Невяна Докова/**