

## СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Стефан Христов Базелков  
във Шуменски университет „Епископ Константин Преславски“

на материалите, представени за участие в конкурс  
за заемане на академичната длъжност „доцент“  
на Пловдивския университет „Паисий Хилендарски“

по: област на висше образование 1. Педагогически науки;

професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по... (Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка)

В конкурса за „доцент“, обявен в Държавен вестник, бр. 34 от 03.05.2022 г. и в интернет-страница на Пловдивски университет „Паисий Хилендарски“ за нуждите на катедра „Теория и методика на физическото възпитание и спорт“ към Педагогически факултет, като единствен кандидат участва гл. ас. д-р Мартин Веселинов Маргаритов от Пловдивски университет „Паисий Хилендарски“, Педагогически факултет.

### 1. Общо представяне на процедурата и кандидата

Със заповед № РД-21-1243 от 29.06.2022 г. на Ректора на Пловдивския университет „Паисий Хилендарски“ (ПУ) съм определен за член на научното жури на конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ в ПУ по област на висше образование 1. Педагогически науки, професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по ... (Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка), обявен за нуждите на катедра „Теория и методика на физическото възпитание и спорт“ към Педагогически факултет.

За участие в обявения конкурс е подал документи единствен кандидат:

гл. ас д-р Мартин Веселинов Маргаритов от Пловдивски университет „Паисий Хилендарски“

Представеният от гл. ас д-р Мартин Веселинов Маргаритов комплект материали на хартиен носител е в съответствие с Правилника за развитие на академичния състав на ПУ, и включва следните документи:

- Молба, автобиография и диплома за придобита ОНС „доктор“;
- Справка за лекционна ангажираност на кандидата;
- Справка за оригиналност и достоверност;
- Самооценка на научните приноси;
- Списък, анотация и копия на научната продукция на кандидата;
- Списък на декларации за съавторство;

- Справка за спазване на минималните национални и факултетни допълнителни изисквания;
- Списък на забелязаните цитирания

Кандидатът гл. ас. д-р Мартин Веселинов Маргаритов е приложил общо 30 научни труда, от които 1 студия, 1 монография, и списък на 28 научноизследователски разработки. Разпределението на научните трудове по съответни рубрики, в страната и в чужбина, е както следва: Борба срещу хиподинамията и стреса (В.1, Г.7.21); Физическа дееспособност на учениците от СУ (Г.6.1, Г.7.7, Г.7.10, Г.7.11, Г.7.24); Двигателни и координационни способности на учениците от СУ (Г.7.1, Г.7.5, Г.7.8); ФВ и спорт във ВУ (Г.7.2, Г.7.3, Г.7.13, Г.7.14, Г.7.18, Г.7.19, Г.7.20); Теория и методика на спортната тренировка (Г.7.4, Г.7.6, Г.7.9, Г.7.12, Г.7.16, Г.7.17, Г.7.22, Г.7.23); Футболно съдийство (Г.7.15, Г.7.25, Г.7.26, Г.7.27).

Гл. ас д-р Мартин Маргаритов е роден през 1988 г. Академичната си кариера започва през 2013 г. като асистент в катедра „Теория и методика на физическото възпитание и спорт“ в ПУ „Паисий Хилендарски“. През 2015 г., след защита на дисертационен труд на тема „Диагностика и профилактика на хиподинамията и стреса чрез физически упражнения и спорт“ придобива ОНС „доктор“, а през 2016 г. е преатестиран в длъжност гл. асистент. Неговите научни интереси са главно в медицината, спортната медицина, теорията и методиката на физическото възпитание и спортната тренировка.

Гл. ас д-р Мартин Маргаритов развива доста активна дейност в областта на футболното съдийство. От 2005 г. е футболен съдия към БФС, а от 2013 е международен съдия на УЕФА и ФИФА. Съдийства на близо 200 футболни срещи в първа професионална лига на България, 88 международни срещи (вкл. Шампионска лига, УЕФА, Европейско и Световно първенство за младежи и юноши, Олимпийски игри в Токио). Носител е на награди за най-добър футболен асистент-съдия за 2015, 2017 и 2018 г. от Асоциацията на футболните съдии в България.

## **2. Обща характеристика на дейността на кандидата**

В учебно-методическата дейност, Мартин Маргаритов разработва лекционни курсове за студентите от специалност „Педагогика на обучението по физическо възпитание“, „Предучилищна и начална училищна педагогика“ – редовно и задочно обучение. Чете лекции по „Теория и методика на физическото възпитание“, „Методика на физическото възпитание в детската градина“, „Методика на физическото възпитание в началния етап на СУ“, „Зимни спортове“, „Водни спортове“.

Взема активно участие в подготовката на акредитацията на професионално направление „Педагогика на обучението по...“ в ПФ на ПУ „Паисий Хилендарски“. Отговаря пряко за

подготовката и провеждането на практическите курсове по дисциплините „Зимни спортове“ и „Водни спортове“. Участник е в подготовката на кандидатстудентския практически изпит за специалност „Педагогика на обучението по физическо възпитание“. Взема участие в обучението на бакалаври и магистри от Германия и Австрия.

От предложената за рецензиране научна продукция особено внимание заслужава монографията „Спортът срещу хиподинамията и стреса“, където е направен прецизен теоретичен анализ на проблемите свързани с обездвижването и произтичащите от него негативни последици за хората в студентската възраст. Направени са съдържателни изводи и са структурирани модели за диагностика, профилактика и ефективно преодоляване на хиподинамията и стреса на студентите. В същата посока е и публикацията (Г.7.21) за „джогинг“, като средство за разтоварване от натрупаната психическа умора и преодоляване на стреса.

Предложените статии в областта на физическата подготовка на учениците (5 броя) обогатяват дейността в теоретичен аспект, като са разгледани отделните компоненти на физическата дееспособност. Предложени са, също така и практически програми съдържащи средства за оптимизиране на учебния процес и преследване на тренировъчен кумулативен ефект.

По проблемите на двигателното обучение в СУ са предложени 3 статии, отнасящи се до подобряване на координационните способности на учениците от началния и гимназиален етап. Направени са заключения относно качеството на изпълнение на основни двигателни действия.

На физическото възпитание и спорта във ВУ са посветени 7 статии, където са проучени спортните интереси на студентите, тяхната психофизическа готовност, както и проблемите отнасящи се до двигателното обучение по основни спортни дисциплини.

Високоразредния спорт и проблемите свързани с подбора, ранната спортна ориентация и усъвършенстването на практико-методическата работа са проучени в 8 научни разработки. В тях е хвърлена светлина върху въпросите, свързани с хранително-двигателния режим на спортистите, функционалните и двигателните способности на подрастващи тенисисти, футболисти и други спортни таланти. Разгледани са проблемите, отнасящи се до стреса в спорта, употребата на допинг и контрола върху неговото използване.

В предложения комплект от материали откриваме 4 разработки, в които се третират проблеми свързани, с футболното съдийство. Извършено е проследяване на кривата на натрупването и възстановяването на футболните съдии, направена е връзка между физическата подготовка и ефективното съдийство, посочени са актуални тестове за контрол и оценка на

физическата дееспособност на футболните съдии. Разгледан е въпросът за използване на VAR/VAR като средство за прецизиране на съдийските отсъждания.

В представените научни публикации обобщено се съдържат следните по-важни приноси с научен и практико-приложен характер.

1. Направена е задълбочена характеристика и теоретична обосновка на хиподинамията и стреса като единна система от педагогическа и медицинска гледна точка. Структурираните от автора модели доказват своята ефективност за оптимизиране на психическата готовност на студентите, подобряване на качествата на вниманието, познавателно-волевата активност и функциите на нервната система.

2. Обогатена е теорията относно оптимизиране на физическата подготовка на учениците от СУ. Предложени са програми и модели за усъвършенстване на физическата дееспособност и двигателно-координационните възможности на учениците от началния и гимназиална етап.

3. Систематизирани са теоретическите и практико-приложните постановки, които се отнасят до физическата подготовка на студентите от ВУ. В тази връзка са предложени нови модели за диагностика и профилактика на основните функционални системи на студентите като основа за усъвършенстване на тяхното двигателно обучение. Разработени са методически насоки за обучението на студентите по дисциплините „Зимни спортове“ и „Водни спортове“.

4. Направени са ценни проучвания и обобщения в областта на теорията и методиката на спортната тренировка. Разработени са теоретичните основи относно връзката на работата за подобряване нивото на физическите качества и координационните възможности на подрастващите спортисти в етапа на ранната спортна специализация.

5. Направен е систематичен анализ на физическата подготовка на футболните съдии. Разгледана е връзката на обективността на футболните отсъждания и личностните качества с развитието и контрола на основните двигателни качества.

Считам, че посочените приноси са лична заслуга на кандидата Мартин Маргаритов и са формулирани на базата на анализа на предложените за оценка научни публикации.

Общият брой забелязани цитирания е 30. От тях 8 са в монографии и колективни томове с научно рецензиране. Останалите 22 броя цитирания са в неререферирани списания с научно рецензиране.

### **3. Критични забележки и препоръки**

Към предоставената за разглеждане научна продукция нямам критични бележки. Позволявам си да направя препоръка в бъдещите разработки кандидата да разработи подходящи материали за методико-практическата подготовка на учителите за рефериране на футболни състезания и игри.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Документите и материалите, представени от гл. ас д-р Мартин Веселинов Маргаритов отговарят на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и съответния Правилник на ПУ „Паисий Хилендарски“.

Кандидатът в конкурса е представил достатъчен брой научни трудове, публикувани след материалите, използвани при защитата на ОНС „доктор“. В работите на кандидата има оригинални научни и приложни приноси, които са получили признание като представителна част от тях са публикувани в списания и научни сборници. Теоретичните му разработки имат практическа приложимост, като част от тях са пряко ориентирани към учебната работа. Научната и преподавателската квалификация на гл. ас. д-р Мартин Веселинов Маргаритов е несъмнена.

Постигнатите от гл. ас. д-р Мартин Веселинов Маргаритов резултати в учебната и научно-изследователската дейност, напълно съответстват на минималните национални и допълнителните изисквания, приети във връзка с Правилника на ПУ за приложение на ЗРАСРБ.

След запознаване с представените в конкурса материали и научни трудове, анализ на тяхната значимост и съдържащи се в тях научни, научно-приложни и приложни приноси, намирам за основателно да дам своята положителна оценка и да препоръчам на Научното жури да изготви доклад-предложение до Факултетния съвет на Педагогическия Факултет за избор на гл. ас. д-р Мартин Веселинов Маргаритов на академичната длъжност „доцент“ в ПУ „Паисий Хилендарски“ по: област на висше образование 1. Педагогически науки, професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по...(Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка).

02.08.2022 г.

**Изготвил становището:** .....

/проф. д-р Стефан Базелков/