

РЕЦЕНЗИЯ

от

проф. Лъчезар Василев Димитров, доктор
НСА „Васил Левски“

на дисертационния труд за присъждане на ОНС “Доктор“ в област на Висше образование 1. Педагогически науки, професионално направление 1.3. Педагогика на обучението докторска програма „Теория и методика на физическото възпитание спортната тренировка“

/вкл. методика на лечебната физкултура/ с автор:

Стоян Николов Димитров

на тема:

„Усъвършенстване на двигателно-координационните способности на подрастващи футболисти“

Научен ръководител:

проф. Лъчезар Василев Димитров, доктор-НСА „Васил Левски“

Със заповед № Р33-37-41 от 11.07.2019 г. на Ректора на ПУ „Паисий Хилендарски“ съм определен за член на научното жури за осигуряване на процедура за защита на дисертационен труд на тема: „Усъвършенстване на двигателно-координационните способности на подрастващи футболисти“ за придобиване на ОНС “Доктор“ в област на Висше образование 1. Педагогически науки, професионално направление 1.3. Педагогика на обучението докторска програма „Теория и методика на физическото възпитание спортната тренировка“ /вкл. методика на лечебната физкултура/.

Автор на дисертационния труд е Стоян Николов Димитров, докторант на самостоятелна подготовка на обучение в катедра „Теория и методика на физическото възпитание спортната тренировка“ и с научен ръководител проф. Лъчезар Василев Димитров, доктор от НСА „Васил Левски“.

Представеният от Стоян Димитров комплект материали на хартиен носител е в съответствие с чл.36/1/ от Правилника за развитие на академичния състав на ПУ и включва следните документи:

1. Молба до Ректора на ПУ за разрешаване на процедурата за защита на дисертационния труд
2. Автобиография в Европейски формат

3. Декларация за оригиналност и достоверност от Стоян Н. Димитров по процедурата
4. Протокол с № 6 от 07.05,2019г, за проведен разширен катедрен съвет на катедра „Теория и методика на физическото възпитание спортната тренировка“ с решение в едномесечен срок за отстраняване на направените бележки и препоръки по дисертационния труд.
5. Протокол с № 8 от 17.06,2019г, за проведен катедрен съвет на катедра „Теория и методика на физическото възпитание спортната тренировка“ където с пълно единодушие е прието решение да се насочи дисертационния труд за официална защита, както и състав на научното жури.
6. Служебна бележка издадена на Стоян Николов Димитров от 24.06.2019г. в уверение на това, че същият е спазил специфичните изисквания на ПФ на ПУ „П. Хилендарски“ при разработване на дисертационния труд.
7. Протокол с № 18 от 21.06.2019г, от редовно заседания от Комисията за качество на научно-изследователската продукция към ПФ на ПУ „П. Хилендарски“.
След обстойно разглеждане на дисертационния труд, автореферат и публикациите по темата, комисията единодушно взема становище докторанта Стоян Николов Димитров да бъде отчислен с право на защита, отговаря на специфичните изисквания и се допуска до защита пред научно жури.
8. Доклад от проф. ДПН Пламен Радев –Председател на комисията качество на научно-изследователската продукция към ПФ на ПУ „П. Хилендарски“ от 21.06.2019г. Председателят на комисията потвърждава решението на Комисията за допускане на дисертационния труд до официална защита пред научно жури.
9. Докторантът Стоян Н. Димитров е представил списък на три публикации по темата на дисертационния труд публикувани в периода 2010-2018г. в университетско издателство „П. Хилендарски“.
10. Автореферат на дисертационния труд с обем от 44 печатни страници.
11. Дисертационен труд на тема: „Усъвършенстване на двигателно-координационните способности на подрастващи футболисти“ с обем от 140 печатни страници и приложение от 33 печатни страници.

12. Съдържание на посочените три публикации по темата на дисертационния труд.

Стоян Димитров е роден на 28.09.1970г. Завършил е ПУ „П. Хилендарски“-ОКС „бакалавър“ – педагогика на обучението по физическо възпитание и магистър през 2008г.

Преминава успешно през различните нива на треньорската школа от 1998 до 2013г. лиценз С-национално ниво. лиценз УЕФА В, лиценз УЕФА А. Притежава сериозна визитка като футболист на ФК „Спартак“ Пловдив, ФК „Хебър“ Пазарджик, „Слънчев бряг“-Несебър и ФК „Родопа“ Смолян.

От 2003г. е асистент в ПУ „П. Хилендарски“-старши и главен асистент-2010г.

Като треньор по футбол работи 1997-1999г. във ФК „Слънчев бряг“-Несебър, 2006-2011 ФК „Ботев“ Пловдив, 2011-2013г. ФК“Свиленград“-гр. Свиленград, 2015-2018г. –старши треньор на ПФК „Марица“ Пловдив.

Темата, която докторантът Стоян Николов Димитров е избрал и работил е особено актуална и значима за усъвършенстване процеса на спортна подготовка с 9-10 годишни подрастващи футболисти. Основната цел на изследването е свързана с усъвършенстване на двигателно-координационните способности на децата е поставена ясно и точно. На тази база класически са формулирани пет основни задачи.

За подготовката на литературния обзор стр.4-66 докторантът е проучил и анализирал 127 източника на кирилица, 18 на латиница и 6 уеб сайта. В хронологичен ред се представя фактология за морфофункционалните особености на детския организъм, развитие и възрастови периоди, фактори на растежа и развитието на акселерация и ретардация.

Втората основна част на литературния обзор третира специализирано по темата:

- Характеристика, фактори, средства и методи за развитие на двигателните способности.
- Скоростни способности /бързина/, силови способности /сила/, способности за издръжливост и гъвкавост.
- Постановка на проблема.

На основание на детайлно разработения обзор на специализираната литература и дългогодишния практически опит на Стоян Димитров,

считаме че той има ясна визия и познаване на изискванията за практическа работа и нейното усъвършенстване при 9-10 годишни футболисти.

Следва да отбележим, че докторантът е разработил експериментална методика в едногодишен период, като решава двете основни задачи / планиране и реализиране на съдържанието и структурата/ - общо 11 мезоцикъла с 44 седмични цикли.

Контрола и оценката на растежа, развитието и усъвършенстването на младите футболисти включва както следва:

- Показатели за установяване на физическото развитие /антропометрия/
- Спортно-педагогически тестове за двигателно-координационни способности
- Спортно-педагогически тестове за технически способности

За обективния анализ на резултатите от тестиранятия са използвани вариационен, сравнителен, корелационен и факторен анализ.

За разработката на дисертационния труд Стоян Димитров работи целенасочено и постоянно в последните 6 години и е негово лично дело.

В структурно отношение представената разработка е построена съобразно изискванията и включва въведение, три основни глави, изводи, препоръки, приноси, литература и приложение.

По първа и втора глава на дисертацията по-горе направихме аналитична оценка. За достоверността на резултатите, анализа и обобщенията, на които се базират приносите на дисертационния труд следва да направим оценка на глава трета: „Анализ на резултатите от изследването“.

Изследването е проведено с 80 деца в две експериментални и две контролни групи. Морфологичните признаци са изследвани при 9-10 годишни подрастващи футболисти, като се отчитат разликите за двете групи в началото и края на експеримента.

Двигателно-координационните способности се оценяват адекватно за степента на физическата дееспособност на участниците в експеримента /7 теста/.

Спортно-техническите способности се оценявани чрез 5 теста и дават обективна оценка за положителния пренос на двигателно-координационните способности към техническото усъвършенстване на децата.

Направения корелационен анализ дава доказателства за ефективността на експерименталната методика. Тази част на труда е много добре онагледена с цветни фигури и таблици. Показаните корелационни зависимости доказват, че използваната експериментална методика е оказала положително въздействие за връзката между двигателно-координационните и техническите способности на децата.

На основание на извършения факторен анализ се доказва ефективния подбор на прилаганите специфични средства за бързина, координация и отскокливост.

Даваме висока оценка на тази част на труда, за обективната математико-статистическа обработка, анализа, за доказанния ефект от експерименталната методика и авторовите обобщения.

На основание на всичко изложено до тук може да обобщим следните научно-приложни приноси на дисертационния труд:

1. Разработена е едногодишна методика по съдържание и структура за процеса на спортна подготовка в етап начално обучение с 9-10 годишни деца.
2. Особен принос за практиката е подбор и експериментиране специално на физически упражнения за развитие на двигателно-координационните надарености и способности, база за технико-тактическо усъвършенстване.
3. Реален принос за практиката като ясна „рецепта“ в помощ на треньорите са детайлно представените тренировъчни програми за 9-10 годишни деца по мезо и микроцикли в годишния цикъл, структурата, основни изисквания и организация на тренировката, за ролята на треньора и за методическите насоки при практическата работа.
4. Дисертационния труд, литературната справка, експерименталната методика, тестовите програми, изводите и препоръките освен в детско-юношеския футбол могат да бъдат в полза на учителите по физическо възпитание за успешна работа със средствата и методите за футболното обучение и усъвършенстване.

Докторантът Стоян Н. Димитров е представил три публикации, на които е единствен автор. Трите разработки са в пряка връзка с основната тематика на дисертационния труд.

Представената разработка от Стоян Димитров е резултат от 6 годишен труд и е негово лично дело. Получените резултати,

компетентния анализ, изводите и препоръките са заслужен финал на един труд на много добро ниво. Посочените от нас приноси за практиката са реални и важни за детско-юношеския футбол.

Авторефератът е в унисон с представения дисертационен труд, направен е съобразно изискванията и е отражение на основните резултати и изводи, посочени в дисертацията.

Познаваме Стоян Димитров като колега с академично присъствие и футболен треньор с висок европейски лиценз. При дългогодишната ни съвместна работа сме оценили неговите много добри компетенции и мотивация при работата му със студенти, със състезатели по футбол, както и в сферата на научно-изследователската и приложна дейност. В негово лице катедра „Теория и методика на физическото възпитание спортната тренировка“ на ПФ на ПУ „П. Хилендарски“ имат надежден и перспективен кадър.

Препоръчваме да бъде подготвено и издадено методическо помагало /монография/ за треньорите работещи с 9-10 годишни млади футболисти.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Дисертационният труд съдържа научно-приложни резултати, които представляват оригинален принос в науката и отговарят на всички изисквания на ЗРАСРБ, Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и Правилника на ПУ „П. Хилендарски“. Представените материали и дисертационни резултати напълно съответстват на специфичните изисквания на ПФ на ПУ „П. Хилендарски“, приети във връзка с Правилника на ПУ за приложение на ЗРАСРБ.

Дисертационният труд показва, че докторантът Стоян Димитров притежава задълбочени теоретични знания и професионални умения по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание спортната тренировка /вкл. методика на лечебната физкултура/“ като демонстрира качества и умения за самостоятелно провеждане на научно изследване.

С пълна убеденост давам положителна оценка на проведеното изследване, представено от рецензираните по-горе дисертационен труд, автореферат, постигнати резултати и приноси и предлагам на Уважаемото научно жури да присъди ОНС „Доктор“ на Стоян Николов Димитров в

област на Висше образование 1.Педагогически науки, професионално направление

1.3. Педагогика на обучениетодокторска програма „Теория и методика на физическото възпитание спортната тренировка /вкл. методика на лечебната физкултура/“

Рецензент:.....

проф. Лъчезар Димитров

НСА „Васил Левски“

Технически директор на БФС

10.07.2019г.

гр. София