

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Елена Стоянова Събева,

Пловдивски университет „Паисий Хилендарски”

e-mail: elena_sabev@yahoo.de

на дисертация на тема:

**“ИНТЕГРАЛНА КОНДИЦИОННА ПОДГОТОВКА В ОБУЧЕНИЕТО ПО
КАРАТЕ-ДО /доджо/”**

на Владимир Данчев Йорданов

за присъждане на образователна и научна степен „ДОКТОР“

в област на висше образование 1. Педагогически науки, професионално направление 1.3.

Педагогика на обучение по..., докторска програма „Теория и методика на физическото образование и спортната тренировка”, с научен ръководител проф. д.п.н. Веселин Маргаритов

Като член на научното жури, твърдя, че представеният комплект материали е в съответствие с изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и Правилника на ПУ „Паисий Хилендарски” за РАС.

Общи сведения за дисертационния труд

Дисертационният труд е с обем 158 страници и 10 страници приложения, целесъобразно подбрани, които като качествено допълнение, обективизират ценността на дисертационния труд. Структурата е класическа, състояща се от увод, четири глави, използвана литература и приложения. Така структуриран, дисертационният труд следва логиката на разгръщане на проблема. Силно впечатление прави използваната чуждоезикова литература, която от общо 172 заглавия, 147 са на латиница. Като цяло, разработката е съобразена с общоутвърдените изисквания за структуриране и оформяне на научен труд.

Актуалност на проблема

Относно актуалността на дисертационния труд ще посоча три водещи основания:

1. Предвид характеристиките на съвременния социум, една от които е натрапващата се хиподинамия, считам, че всяка разработка, кареспондираща със спорта и по-конкретно с методиката на обучение, притежава свое актуално значение.
2. Ограничената литература по изследвания проблем и някои неизползвани стимули на тренировъчната практика по карате-до, също потвърждават актуалността на темата.
3. Състезателният спорт „Карате” е силно развит и 90% от членовете на клубовете участват в състезания, което означава, че настоящата разработка ще има широка приложимост.

Степен на познаване на проблема

Още в увода докторанта аргументира избора на темата и посочва изследователските си интенции, свързани с проучване възможностите за оптимизиране на тренировъчния процес. Теоретичната част се фокусира върху ключовите думи, съдържащи се в заглавието, обособяващи съответните параграфи в първа глава при дефиниране на проблема. Тръгва се от историческия преглед на Карате като вид азиатско бойно изкуство към съвременното състояние на развитието му като състезателен спорт и неговото разпространение в Европа. Следващият параграф е насочен към анализ на кондиционните аспекти на състезателния спорт „карате”, поставяйки акцент върху основните двигателни форми на натрениране: издръжливост, сила, бързина, гъвкавост, заедно с координативните способности, утвърдени като основни предпоставки за постижения. Всяко едно от качествата е многопластово презентирано, като съществени характеристики, изисквания и специфика на обучение. Коментирайки отделните качества, докторантът търси техните измерения и в други спортове, което говори за широта на теоретичните познания.

Теоретичната разработка опира както на съвременни научни изследвания, така и на констатации от обичайната тренировъчна практика. Докторантът открива противоречие между теоретични постановки и наблюденията от практиката, а именно, че силовата тренировка прави спортистите бавни, което твърдение на треньорите се оказва в противоречие с теорията. Тази констатация от теоретичния анализ за подценената силова тренировка при подготовката за състезания по карате обосновава една от задачите на настоящето изследване: да се провери ефективността на силовата тренировка при карате.

Съответствие на избраната методика на изследване с поставената цел и задачи на дисертационния труд

Уточняването на емпиричните полета е въз основа на теоретичното проучване, което осигурява плавен преход от теорията към емпирията. Ясно са очертани параметрите на емпиричното изследване. Извадката на изследването надхвърля границите на България, включвайки и състезатели по карате от седем клуба от Германия, което безспорно обогатява емпиричния материал. За обективността на резултатите от сравнителния анализ допринася и обособяването на две експериментални и две контролни групи в изследването. Оценявам като добра идеята за онагледяване на

тестовите. В технологичен план, дисертационният труд на Владимир Йорданов впечатлява с изработването на модел на интегрална кондиционна подготовка, съчетаващ методи от други спортове, адаптирани към нуждите на карате-до с модерни научно обосновани тренировъчни разработки като „функционален тренинг” и „лайф кенетик”. Анализът на емпиричния материал, онагледен таблично и графично, е въз основа на система от математико-статистически методи, включваща вариационен анализ, корелационен анализ и за проверка на хипотезата t- критерий на Стюdent. Може да се обобщи, че избраният и приложен инструментариум е релевантен на целите на изследването и спомага за доказване на хипотезата.

Научно-приложни приноси на дисертационния труд

- Разработена и апробирана е методика за интегрална кондиционна подготовка по карате –до, която не само осигурява успешна стратегия и тактика за ежедневна тренировъчна дейност, но и подобрява общото психо-физическо състояние на състезателите.
- Разработени са тестове: входящи, междинни и изходящи за проследяване развитието на кондиционалните и координативни умения в следствие на приложените тренировъчни стимули, които имат особено значение за тренировъчната практика.
- Научното технологично пространство е обогатено с ефективен модел на интегрална кондиционна подготовка по карате –до, основан на интеграцията между кондиционалните и координативни способности на спортиста.
- Изведени са ценни препоръки, свързани с прилагането на модела в ежедневната тренировъчна практика на спортисти по карате-до.

Въпроси към докторанта:

1. В случай, че изостава развитието на определено кондиционно качество, може ли да се компенсира от координационното?
2. Проприоцептивната тренировка има голяма значение за обучението по карате. Защо не му се отделя необходимото внимание в разработката? Тази способност към координационната ли се отнася или има самостоятелен характер?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: Превид посочените постижения на дисертационния труд, предлагам на членовете на многоуважаемото научно жури при ПУ „Паисий Хилендарски” да присъдят научната степен „доктор“ в област на висше образование *1. Педагогически науки, по професионално направление 1.3. Педагогика на обучение по..., докторска програма „Теория и методика на физическото образование и спортната тренировка”* на Владимир Данчев Йорданов.

20.11.2017 г.

Изготвил становището:

Гр. Пловдив

/доц. д-р Елена Събева/