

До Председателя
на научното жури по Теория и
методика на физическото възпитание
и спортната тренировка

РЕЦЕНЗИЯ

от проф.д.п.н Надежда Георгиева Йорданова

ШУ „Епископ Константин Преславски”

на дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен “доктор”

в област на висше образование **1. Педагогически науки.**

професионално направление **1.3. Педагогика на обучението по...**

докторска програма „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка”.

Автор: *Владимир Данчев Йорданов*

Тема: *„Интегрална кондиционна подготовка в обучението по карате - до”*

Научен ръководител: *проф. д.п.н Веселин Желязков Маргаритов – ПУ „Паисий Хилендарски”.*

I. ОБЩО ОПИСАНИЕ НА ПРЕДСТАВЕНИТЕ МАТЕРИАЛИ

Определена съм за член на научно жури със заповед № Р33- 5346 от 09.11.2017 г. на Ректора на Пловдивски университет „Паисий Хилендарски” по процедура за защита на дисертационен труд на тема *„Интегрална кондиционна подготовка в обучението по карате - до”* за придобиване на образователната и научна степен “доктор” в област на висше образование **1. Педагогически науки, професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по...**, докторска програма Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка. Автор на дисертационния труд е докторантът на самостоятелна подготовка към катедра „Теория и методика на физическото възпитание и спорт” **Владимир Данчев Йорданов**, а негов научен ръководител – проф. д.п.н Веселин Маргаритов от ПУ „Паисий Хилендарски”.

Предоставените ми за рецензиране материали включват:

❖ Автобиография;

- ❖ Дисертация и автореферат;
- ❖ Списък на научните публикации по темата на дисертацията и копия;

Горе изброените документи са в съответствие с Чл. 36 (1) от Правилника за развитие на академичния състав на ПУ ” Паисий Хилендарски”:

Докторантът е приложил **5 броя** публикации, от които 3 са самостоятелни и 2 в съавторство.

II. КРАТКИ БИОГРАФИЧНИ ДАННИ ЗА ДОКТОРАНТА

Владимир Данчев Йорданов е роден на 03.07.1972 г. Средно образование учи в 51ва гимназия с изучаване на немски език „Карл Либкнехт“, гр. София, България и Щудиум колеж, Франкфурт на Майн, Германия.

През 1993-2002 г. следва висше образование, ОКС „магистър” в направление „Спортни науки, спортна медицина и икономика ” в Гьоте университет Франкфурт на Майн ,Германия. От 1996 г. работи като треньор по карате в Ферайн Оберурсел, Германия и провежда семинари по карате- до. Владимир Данчев Йорданов е 8 кратен шампион по карате.Той се състезава, както за българския национален отбор, така и за провинция Бавария.

Към личните компетенции на Владимир Йорданов бих искала да отбележа, че той владее отлично немски език, много добре английски език и на добро ниво руски език. Компютърните му умения са също на високо ниво.

В настоящия момент Владимир Данчев Йорданов е треньор по карате.

III. АКТУАЛНОСТ НА ТЕМАТИКАТА И ЦЕЛЕСЪОБРАЗНОСТ НА ПОСТАВЕНИТЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

В този век на компютъризация, в който все по дълго подрастващите се застояват пред мониторите и обездвижването им става сериозен здравословен проблем ни убеждава в необходимостта всички да спортуваме .В този контекст дисертационният труд на Владимир Йорданов е актуален, тъй като бойните изкуства представляват една уникална система за физическа, психическа подготовка и нравствено възпитание на подрастващите. А от 1957г. карате все повече се превръща в спорт отколкото бойно изкуство. На олимпийските игри през 2020 г. в Токио то ще бъде демонстративен спорт, т.е карате се превръща в спорт с все по-голяма социална и обществена значимост.

Подробният прочит и анализ на ръкописа ми дават основание да отбележа, че предложената ми за рецензиране дисертация се отличава с висока степен на

чувствителност към проблематиката, свързана с бойните изкуства и по конкретно спортът карате и тяхното своевременно решаване.

Докторантът си е поставил за цел да създаде и внедри тренировъчна програма за интегрална кондиционна подготовка в тренировъчния процес по карате – до при възрастни . Според мен тя е адекватна на научния проблем. Изведени са 6 задачи, които, произтичат от нея и са правилно формулирани.

IV. ПОЗНАВАНЕ НА ПРОБЛЕМА

Повече от 20 години докторантът Владимир Йорданов е тясно свързан с бойното изкуство карате. Той е национален състезател по карате – до на Република България, а също така има завидна спортна кариера и в Германия. От дълги години практикува треньорската професия и провежда семинари. Това още веднъж ни убеждава, че той познава в детайли проблематиката. Компетентността му проличава и от направените анализи в глава трета на дисертацията – “Анализ на резултатите”, където проследява общата физическа подготовка, специфичната карате техника и психическа подготовка на занимаващите се.

Докторантът демонстрира и сериозни познания в областта на психологията и теорията и методиката на спортната тренировка.

V. МЕТОДИКА НА ИЗСЛЕДВАНЕТО

Методиката на изследването, използвана в дисертационния труд включва комплекс от методи за формиране и диагностика:

- методи за получаване на ретроспективна информация, изследване и анализ на специализирана литература;

- провеждане на анкета;

- педагогическо, психологическо и функционално наблюдение;

- експеримент, проведен в два етапа;

- тестване: тестове за обща физическа подготовка, тестове за бързина, взривна сила и координация, антропометрични тестове и тестове за измерване състоянието на психическите качества;

- математико-статистически методи: вариационен анализ, корелационен анализ, t-критерий на Стюдънт за проверка на хипотези;

Комплексът от формиращи и диагностични методи е адекватен на изследователската цел и системата от изследователски задачи, които авторът си поставя.

VI. ХАРАКТЕРИСТИКА И ОЦЕНКА НА ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД

Разработената от Владимир Йорданов дисертация следва класическата структура за подобен род разработки и отговаря на общоприетите изисквания. Тя съдържа увод, три глави, които са дефиниране на проблема, хипотеза, цел, задачи, предмет и обект, методика и организация на изследването, резултати и анализ на резултатите, изводи, заключения и препоръки (които са обособени като четвърта глава), литература и приложения.

Трудът е разработен в обем 168 страници. Онагледен е с 25 таблици, 61 фигури и 3 приложения.

Уводът въвежда в проблематиката, а именно мястото и ролята на карате – до като бойно изкуство и спорт в борбата с обездвижването на хората.

В първа глава „Дефиниране на проблема” докторантът се спира на възникване и развитие на азиатските бойни изкуства и на карате – до от античността до днес. Разглежда карате – до, като състезателен спорт с неговите кондиционни аспекти. Спира се на съвременни научни изследвания и поставя акцент върху трениране и тренируемост на кондиционните качества при възрастни състезатели по карате. При разгръщане на литературния обзор авторът проучва 172 литературни източника. Доброто владеене на чужди езици му позволява по голямата част от източниците да е на латиница – 147 и 25 на кирилица. Прави впечатление задълбочеността и последователността на излагане на фактите. Дефинира що е то кондиция с нейните компоненти. Опира се на сериозни разработки на проф. Бъчваров, свързани с футбола (с.15). Разглежда и основните двигателни качества, като се спира на всяко по отделно. (14 – 44с.)

Втора глава „Хипотеза, цел, задачи, предмет и обект, методика и организация на изследването” съдържа всичко изброено в заглавието и. Хипотезата, целта и задачите са формулирани точно и ясно. За тяхното изпълнение е приложен комплекс от класически методи, като теоретико-логически анализ на литературни източници,

структурно наблюдение и математико-статистически методи. Докторантът прилага и специализирани методи за физическа и психическа подготовка, които са с висока надеждност.

Обектът и предметът на изследването са определени правилно.

Дисертантът провежда своята изследователска програма с 73 състезатели по карате - до на възраст 19 – 27 г.от 7 клуба в Германия и 3 от гр. София, разпределени в 2 експериментални и 2 контролни групи..

Владимир Йорданов осъществява анкетно проучване с треньори и състезатели.Това му помага да структурира експерименталната програма. Разработва методика за интегрална кондиционна подготовка с продължителност една година и 3-5 пъти седмично провеждане на тренировки, като са взети под внимание общата физическа подготовка, техническите и координационни способности и спортните успехи. Резултатите сравнява с контролните групи.

Организацията на изследването е логично подредена и представена поетапно в три етапа. Първият етап стартира с експериментални изследвания на дисертанта, материали, получени в резултат на теоретичния анализ и обобщаването на данните от литературното проучване.Провеждане на предварителни тестове и анкети. През втория етап се прилага разработената програма и се провеждат различните групи тестове. През третият етап се обработват резултатите, направен анализът и са изведени изводите и препоръките.

Приложената методиката и организацията на изследването дават възможност за обективна проверка на научната хипотеза на автора.

Глава трета е в обем 50 страници. Тя е посветена на задълбочен анализ на получените резултати от петте блока тестове, като последователно се анализират кондиционните, двигателно – координационните, антропометричните и психо - физически показатели на участниците в изследването. Прави впечатление обстоятелството разглеждане на основните кондиционни качества за висока дееспособност, съчетани със специфичната карате техника и допринасящи за постигане на спортна форма. Особено внимание е обърнато на изследването на трансфера на кондиционните качества в техническите умения и ловкостта.Те са представени чрез 25 таблици и 61 фигури. Авторът разглежда подробно и психическата подготовка , чрез изследване на възприятието за протичане на време, ситуативната психическа готовност, качества на вниманието, динамичен тремор и др.

Към тази глава бих искала да отбележа, че извършеният анализ показва умението на дисертанта да интерпретира творчески получените резултати, а от тук и да обоснове по безспорен начин тезата си.

Трудът на Владимир Йорданов закономерно завършва с „Изводи и препоръки”, които според мен излишно са обособени в отделна глава – четвърта.

На базата на теоретичния обзор и анализа на резултатите от проведения експеримент авторът извежда 8 извода и 5 препоръки. Те са коректно структурирани и представляват логично следствие от проведеното изследване.

VII. ПРИНОСИ И ЗНАЧИМОСТ НА РАЗРАБОТКАТА ЗА НАУКАТА И ПРАКТИКАТА

- ✓ Разработена е цялостна тренировъчна концепция във връзка с подготовката на високо квалифицирани каратисти.
- ✓ Изграден е модел, който оптимизира морфологичните адаптации на нервно – мускулната система и подобрява кондиционното ниво.
- ✓ Предложените методика и модел за интегрална кондиционна тренировка се доказва, че са ефективни и подобряват и психическата готовност на състезателите по карате.

VIII. ПРЕЦЕНКА НА ПУБЛИКАЦИИТЕ ПО ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД

Авторът е посочил пет публикации по темата , като три от тях са самостоятелни и две са в съавторство.

IX. ЛИЧНО УЧАСТИЕ НА ДОКТОРАНТА

Проведеното изследване е реализирано лично от Владимир Йорданов и научните приноси са негова заслуга.

X. АВТОРЕФЕРАТ

Авторефератът е разработен съобразно изискванията за педагогически изследвания. Неговата структура и съдържание представят в съкратен вариант тези на дисертационния труд.

XI. КРИТИЧНИ ЗАБЕЛЕЖКИ И ПРЕПОРЪКИ

Нямам критични бележки.

ХІІ. ЛИЧНИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Не познавам докторанта Владимир Йорданов.

ХІІІ. ПРЕПОРЪКИ ЗА БЪДЕЩО ИЗПОЛЗВАНЕ НА ДИСЕРТАЦИОННИТЕ ПРИНОСИ И РЕЗУЛТАТИ

Препоръчвам, разработеният модел и тренировъчна програма (които са едно от най – големите достойнства на дисертационния труд) да бъдат публикувани, за да се ползват от различни специалисти, както в спортните клубове, така и в различните степени на образователната система, където все по осезаемо навлизат бойните спортове.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Избран е актуален проблем на изследване *„Интегрална кондиционна подготовка в обучението по карате - до”*. Извършена е задълбочена експериментална работа. Проведено е сериозно изследване. Реализирана е мащабна изследователска дейност.

Предложеният труд отговаря на всички изисквания на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и съответния Правилник на ПУ „Паисий Хилендарски“.

Всичко това ми дава пълно основание за **положителна оценка** и с убеденост да препоръчам на членовете на Научното жури по Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка да **присъди образователно-научната степен “доктор” на Владимир Данчев Йорданов** в област на висше образование: 1. Педагогически науки, професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по... докторска програма Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка.

Дисертационният труд показва, че докторантът Владимир Йорданов притежава научно-изследователски умения и може да провежда ефективно обективни научни изследвания по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка”.

28.11. 2017 г.

Рецензент:
/проф. д.п.н Надежда Йорданова/