

СТАНОВИЩЕ

на дисертационен труд на тема:

„ИНТЕГРАЛНА КОНДИЦИОННА ПОДГОТОВКА В ОБУЧЕНИЕТО ПО КАРАТЕ-ДО “

за присъждане на образователна и научна степен **“доктор”**

Научна специалност: „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка „

Професионално направление: 1.3. Педагогика на обучението по...

Област на висше образование: 1. Педагогически науки

Автор на дисертацията: Владимир Данчев Йорданов

Научен ръководител: проф. Веселин Маргаритов, дн

Становище от: проф. д-р Стефан Христов Базелков

Предложеният дисертационен труд на **Владимир Данчев Йорданов**, за присъждане на образователната и научна степен **“доктор”**, на тема **“ИНТЕГРАЛНА КОНДИЦИОННА ПОДГОТОВКА В ОБУЧЕНИЕТО ПО КАРАТЕ-ДО ”**, е разработен в обем от 168 страници, като включва 25 таблици, 61 фигури и 3 приложения. Библиографията съдържа 172 литературни източника, от които 25 на кирилица и 147 на латиница.

В структурно отношение трудът е изграден съобразно изискванията за подобен род писмени текстове за научна комуникация. Основният текст съдържа увод и четири глави, които представляват теоретичната основа, методологичната част, аналитичния компонент и изводи и препоръки. В спомагателния текст намираме задължителния опис на ползваната литература. Приложенията са оформени в края на разработката.

Дисертационният труд на докторанта Владимир Данчев Йорданов основно е ориентиран в сферата на научно-приложните изследвания в областта на спортологията, а конкретиката засяга осветляване на частни проблеми на теорията и практиката на спортната тренировка по карате-до. Изследването е насочено по-конкретно към проблема за кондиционната подготовка във възрастовия диапазон 19-27 години, като са обхванати опитни лица в лицето на състезатели от България и Германия.

Мотивите за избора на тематиката се опосочват още в увода, като авторът си поставя амбициозната задача оптимизация на тренировъчния процес за състезатели аматьори, вземайки под внимание най-новите научни постижения и най-модерни методи на тренировка.

Темата и заглавието според мен са актуални и предизвикват необходимост от своевременното изучаване и решаване на проблема за

теорията и практиката. Това ми дава основание да приема предложената разработка като достатъчно значима с определен научен и практически интерес и адекватна на усилията за положителни промени в теорията и методиката на спортната тренировка. Изборът на дисертационната проблематика като една от важните предварителни предпоставки е налице и е едно от важните предварителни достойнствата представения труд.

Съдържанието е добре балансирано. Налице са отделно обособени глави, параграфи и точки.

Първа глава е озаглавена „*Дефиниране на проблема*“. Тя се състои от 45 страници и представлява 30% от цялата разработка. В структурно отношение е изградена от 4 параграфа. Те съдържат задълбочен анализ на значителен брой литературни източници, повечето от които от чужди автори.

Направена е историческа ретроспекция за възникването и развитието на азиатските бойни изкуства и на карате-до. Разгледани са кондиционните аспекти на състезателния спорт карате и са конкретизирани някои основни дефиниции и профили. Приложени са модели и блок схеми за кондиционните физически фактори и тяхното взаимодействие.

В параграф 1.5 е разработен структурно-концептуален модел на методика за специализирана професионално-приложна кондиционна подготовка на специалистите инженери, който сполучливо е онагледен с три самостоятелно разработени блок схеми.

Глава втора на дисертацията озаглавена „**Хипотеза, цел, задачи, предмет и обект, методика и организация на изследването**“ е разработена в обем от 35 страници и е структурирана в 8 точки.

Формулираните 6 основни и 4 допълнителни задачи и насочват изследователската работа в посока, отговаряща на темата на дисертационния труд.

Използваните методи са добре подбрани. Обособени са шест групи признаци за наблюдение, което е предпоставка за изчерпателно разглеждане и изследване на поставения научен проблем и постигане на неговата цел.

В параграф II.7 е структуриран и графично изразен модел за интегрална кондиционна тренировка и са обобщени факторите, които са определящи за физическата и респективно спортната дееспособност и спортния успех. В следващия параграф е разработена методика на интегрална кондиционна подготовка в обучението по карате-до. Същата е

подкрепена с рамкова тренировъчна програма изведена като приложение №1.

Емпиричният материал според мен е в достатъчен обем за да се извърши задълбочен и изчерпателен анализ в **трета глава**. Той е построен в логическа последователност, като с помощта на вариационен, сравнителен и корелационен анализ докторантът търси отговор на поставените задачи. За по-голяма информативност разсъжденията са подкрепени от прецизно изработени таблици, фигури и диаграми.

Относно решаването на задача №4 бих искал да отбележа, че нейното поставяне е малко излишна в този си вид, тъй като в изследваната възраст антропометрията е твърде консервативна и трудно се поддава на развитие. Би могло в анализа да се включи някой от ръстово-тегловите индекси.

ОТНОСНО ИЗВОДИТЕ И ПРЕПОРЪКИТЕ

Въз основа на анализа на доказателствения материал докторант Владимир Йорданов предлага 8 извода. Общото ми становище е, че изводите в основната си част съответстват на поставените задачи и тяхното съдържание разкрива в достътна степен, че изследователската хипотеза се потвърждава.

Непосредствено след изводите са направени 5 препоръки насочени главно към организацията и структурирането на кондиционната подготовка на състезателите в Германия и България.

Авторефератът е разработен съобразно изискванията и отразява основните компоненти от съдържанието на дисертационния труд.

Публикациите по темата на дисертацията, на Владимир Йорданов са пет и са по изследваната проблематика. Два от тях са в съавторство с научния ръководител и тяхното съдържание според мен помага за популяризирането на резултатите от проведеното научно изследване.

ОКОНЧАТЕЛНО СТАНОВИЩЕ НА РЕЦЕНЗЕНТА

В заключение, считам, че предложената дисертация за придобиване на ОНС „доктор” отговаря на изискванията на *Закона за развитието на академичния състав в Република България*. Дисертационният труд съдържа научни и научноприложни резултати, които представляват оригинален иновационен и потвърдителен принос в науката. Освен това дисертационния труд показва, че кандидатът притежава достатъчно задълбочени знания по специалността и способности за самостоятелни

научни изследвания. По тези съображения с убеденост ще гласувам за присъждане на докторант Владимир Данчев Йорданов на ОНС „доктор” и приканвам останалите членове на научното жури за същото.

27.11.2017г.

Подпис:

(проф. д-р Стефан Базелков)

